

**Struttura: Dipartimento Patologia delle Dipendenze**  
**Direttore: Dr. Luigi Bartoletti**

## Dipartimento Patologia delle Dipendenze

### REPORT Progetti di Prevenzione Ser.T. 2015 - Programma 4 (Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario)

#### Progetti sede di Alessandria

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
<b>Angolo della prevenzione (Clinica Adolescenti)</b>	TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA  OBIETTIVI: Offrire opportunità di consultazione e prevenzione mirata per adolescenti (fino ai 22 anni d'età) che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all'uso. Offrire uno spazio di elaborazione dei vissuti connessi al particolare transito evolutivo. Sostenere le risorse personali e progettuali dei ragazzi. Favorire i contatti tra i giovani ed i servizi territoriali. Sostenere la funzione genitoriale e/o educativa. Valutare gli elementi di rischio e attivare interventi precoci.  METODOLOGIA: Consultazione adulti, colloqui di sostegno adulti, consultazione adolescenti, presa in carico breve, interventi di gruppo.

<p><b>Centro Trattamento Tabagismo</b> <i>LILT</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA</p> <p>OBIETTIVI: Offrire opportunità di partecipare ad un gruppo terapeutico per la disassuefazione da fumo di tabacco.</p> <p>METODOLOGIA: Colloqui individuali di conoscenza e informazione. Gruppi di auto aiuto dove vengono fornite informazione relative ai danni della dipendenza da nicotina, illustrati gli strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, insegnate tecniche di rilassamento e training autogeno.</p>
<p><b>Gruppi di trattamento al tabagismo riservati ai dipendenti ASL AL</b> <i>Gruppo di lavoro Aziendale ASL AL “Attività di prevenzione e dismissione dal fumo di tabacco”</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA</p> <p>OBIETTIVI: Offrire ai dipendenti ASL AL l’opportunità di partecipare ad un gruppo terapeutico per la disassuefazione da fumo di tabacco.</p> <p>METODOLOGIA: Colloqui individuali di conoscenza e informazione. Gruppi di auto aiuto dove vengono fornite informazione relative ai danni della dipendenza da nicotina, illustrati gli strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, insegnate tecniche di rilassamento e training autogeno.</p>